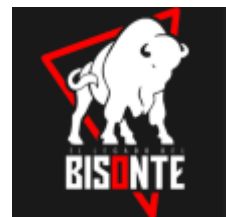


alpha



**LEGADO DEL BISONTE**

2026

**WOD 1 + 2 - EQUIPOS**

**VIERNES TARDE – PABELLÓN  
EVENTO INTERIOR**

| EQUIPOS [MMMF – MMFF – MFFF]                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| RX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |              | MASTER +140                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |              |
| M                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | F            | M                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | F            |
| BARRA: 100 Kg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | BARRA: 70 Kg | BARRA: 90 Kg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | BARRA: 60 Kg |
| <p><b><u>1 - FOR TIME – T.C: 15:00</u></b></p> <p><b><u>DE 00:000 A 15:00</u></b></p> <p><b>32 TOES TO BAR SYNCHRO (4)</b><br/> <b>-TOCAR LÍNEA ROJA-</b><br/> <b>10 POWER CLEAN (1 ATH)</b></p> <p><b>24 C2B SYNCHRO (4)</b><br/> <b>-TOCAR LÍNEA ROJA-</b><br/> <b>10 POWER CLEAN (1 ATH)</b></p> <p><b>16 BMU SYNCHRO (4)</b><br/> <b>-TOCAR LÍNEA ROJA-</b><br/> <b>10 POWER CLEAN (1 ATH)</b></p> <p><b>24 C2B SYNCHRO (4)</b><br/> <b>-TOCAR LÍNEA ROJA-</b><br/> <b>10 POWER CLEAN (1 ATH)</b></p> <p><b>32 TOES TO BAR SYNCHRO (4)</b></p> |              | <p><b><u>1 - FOR TIME – T.C: 15:00</u></b></p> <p><b><u>DE 00:000 A 15:00</u></b></p> <p><b>32 TOES TO BAR SYNCHRO (4)</b><br/> <b>-TOCAR LÍNEA ROJA-</b><br/> <b>10 POWER CLEAN (1 ATH)</b></p> <p><b>24 PULL UP SYNCHRO (4)</b><br/> <b>-TOCAR LÍNEA ROJA-</b><br/> <b>10 POWER CLEAN (1 ATH)</b></p> <p><b>16 C2B SYNCHRO (4)</b><br/> <b>-TOCAR LÍNEA ROJA-</b><br/> <b>10 POWER CLEAN (1 ATH)</b></p> <p><b>24 PULL UP SYNCHRO (4)</b><br/> <b>-TOCAR LÍNEA ROJA-</b><br/> <b>10 POWER CLEAN (1 ATH)</b></p> <p><b>32 TOES TO BAR SYNCHRO (4)</b></p> |              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |              |
| <p><b><u>2 - AMRAP x 05:00</u></b></p> <p><b><u>DE 15:00 A 20:00</u></b></p> <p><b>MAX REPS FRONT SQUAT (1 ATH)</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |              | <p><b><u>2 - AMRAP x 05:00</u></b></p> <p><b><u>DE 15:00 A 20:00</u></b></p> <p><b>MAX REPS FRONT SQUAT (1 ATH)</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |              |

| EQUIPOS [MMMF – MMFF – MFFF]                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| OPEN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |              | ROOKIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |              |
| M                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | F            | M                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | F            |
| BARRA: 60 Kg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | BARRA: 40 Kg | BARRA: 50 Kg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | BARRA: 35 Kg |
| <p><b><u>1 - FOR TIME – T.C: 15:00</u></b></p> <p><b><u>DE 00:000 A 15:00</u></b></p> <p><b>32 TOES TO BAR SYNCHRO (4)</b><br/> <b>-TOCAR LÍNEA ROJA-</b><br/> <b>32 POWER CLEAN (1 ATH)</b></p> <p><b>24 PULL UP SYNCHRO (4)</b><br/> <b>-TOCAR LÍNEA ROJA-</b><br/> <b>24 POWER CLEAN (1 ATH)</b></p> <p><b>16 C2B SYNCHRO (4)</b><br/> <b>-TOCAR LÍNEA ROJA-</b><br/> <b>16 POWER CLEAN (1 ATH)</b></p> <p><b>24 PULL UP SYNCHRO (4)</b><br/> <b>-TOCAR LÍNEA ROJA-</b><br/> <b>24 POWER CLEAN (1 ATH)</b></p> <p><b>32 TOES TO BAR SYNCHRO (4)</b><br/> <b>-TOCAR LÍNEA ROJA-</b><br/> <b>32 POWER CLEAN (1 ATH)</b></p> |              | <p><b><u>1 - FOR TIME – T.C: 15:00</u></b></p> <p><b><u>DE 00:000 A 15:00</u></b></p> <p><b>32 KNEE RAISES SYNCHRO (4)</b><br/> <b>-TOCAR LÍNEA ROJA-</b><br/> <b>32 POWER CLEAN (1 ATH)</b></p> <p><b>24 PULL UP SYNCHRO (4)</b><br/> <b>-TOCAR LÍNEA ROJA-</b><br/> <b>24 POWER CLEAN (1 ATH)</b></p> <p><b>16 BURPEE PULL UP SYNCHRO (4)</b><br/> <b>-TOCAR LÍNEA ROJA-</b><br/> <b>16 POWER CLEAN (1 ATH)</b></p> <p><b>24 PULL UP SYNCHRO (4)</b><br/> <b>-TOCAR LÍNEA ROJA-</b><br/> <b>24 POWER CLEAN (1 ATH)</b></p> <p><b>32 KNEE RAISES SYNCHRO (4)</b><br/> <b>-TOCAR LÍNEA ROJA-</b><br/> <b>32 POWER CLEAN (1 ATH)</b></p> |              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |              |
| <p><b><u>2 - AMRAP x 05:00</u></b></p> <p><b><u>DE 15:00 A 20:00</u></b></p> <p><b>MAX REPS FRONT SQUAT (1 ATH)</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |              | <p><b><u>2 - AMRAP x 05:00</u></b></p> <p><b><u>DE 15:00 A 20:00</u></b></p> <p><b>MAX REPS FRONT SQUAT (1 ATH)</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |              |

### Flow WOD 1:

- Los atletas entran en la pista, se dirigen a su juez para verificar su identidad y se sitúan en la **línea de salida (DETRÁS DEL RACK)**.
- Al sonido de **3,2,1 ¡GO!** El equipo inicia el wod con las 32 repeticiones de **gimnásticos**, modalidad según categoría, donde los 4 miembros del equipo trabajarán en **sincro**.
- Al terminar todo el equipo tendrá que ir a la **línea roja del centro de la pista** y tocarla.
- Si algún atleta no toca la línea o el equipo empiece con el siguiente movimiento antes de que los 4 atletas hayan regresado, **las repeticiones realizadas no serán válidas** hasta que la transición se haya completado correctamente.
- Cuando los 4 atletas estén juntos en la zona de barras, podrán iniciar la secuencia de **Power Clean** correspondiente a su categoría. Sólo un atleta trabajará a la vez mientras los otros 3 esperan detrás. Cambios libres sin mínimo de reps por atleta.
- **Cada atleta tendrá que utilizar el peso correspondiente a su género (M o F).**
- Repetirán la misma secuencia de movimientos 3 veces más siguiendo el patrón de repeticiones:
  - **24** gimnásticos sincro + tocar línea roja + Power Clean.
  - **16** gimnásticos sincro + tocar línea roja + Power Clean.
  - **24** gimnásticos sincro + tocar línea roja + Power Clean.
- Y terminarán el workout:
  - o **[RX | MASTER]** 32 reps de **gimnásticos sincro**, misma modalidad que al inicio del WOD.
  - o **[OPEN | ROOKIE]** 32 reps de **gimnásticos sincro**, misma modalidad que al inicio del WOD + 32 Power Clean.
- Completadas todas las reps el equipo correrá a la **línea de meta (FINISH LINE)**.
- El WOD terminará cuando el último integrante del equipo cruce la línea de meta o se alcance el minuto 15.
- El resultado será el tiempo al cruzar la finish line o las repeticiones acumuladas en 15 minutos.
- Si el equipo termina el WOD 1 antes del minuto 15:00, deberá esperar hasta el inicio del WOD 2 en la línea de salida de su calle.

### Flow WOD 2:

- En el minuto 15 arrancará el WOD 2 con todos los atletas de nuevo en la línea de salida (START).
- El equipo tendrá 5 minutos para acumular el máximo número de repeticiones de Front Squat.
- Sólo un atleta trabajará a la vez mientras los otros 3 esperan detrás. Cambios libres sin mínimo de reps por atleta.
- **Cada atleta tendrá que utilizar el peso correspondiente a su género (M o F).**
- El WOD 2 terminará en el minuto 20.
- El resultado será el número de repeticiones acumuladas por el equipo en los 5 minutos.

**Standards:**

| TOES TO BAR (T2B)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | KNEE RAISES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| RX   MASTER +140   OPEN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ROOKIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>El movimiento consiste en, colgado de una barra horizontal, tocarla con ambos pies simultáneamente.</p> <p>La REP comienza con el cuerpo del atleta suspendido verticalmente de la barra: con los brazos completamente extendidos (codos), los pies fuera del suelo y los talones detrás de la línea vertical de la barra.</p> <p>La REP termina con ambos pies en contacto con la barra simultáneamente, entre las manos.</p> <p>Es obligatorio que los pies pasen por detrás del plano vertical de la barra en cada repetición.</p> <p>Es obligatorio tocar la barra con los pies dentro de la abertura de las manos.</p> <p><b>SYNCHRO:</b> Posición final. Los 8 pies tocando la barra a la vez</p> <p><b>VIDEO:</b><br/><a href="#">T2B</a></p> | <p>El movimiento consiste en, mientras se cuelga de una barra horizontal, elevar ambas rodillas simultáneamente por encima del nivel de las caderas.</p> <p>La REP comienza con el atleta suspendido verticalmente de la barra, con los codos extendidos y los pies fuera del suelo.</p> <p>La REP finaliza con ambas rodillas simultáneamente por encima del nivel de las caderas.</p> <p>Es obligatorio que los pies pasen por detrás del plano vertical de la barra en cada repetición.</p> <p><b>SYNCHRO:</b> Posición final. Las 8 rodillas por encima de la línea de la cadera a la vez</p> <p><b>VIDEO:</b><br/><a href="#">KNEE RAISES</a></p> |

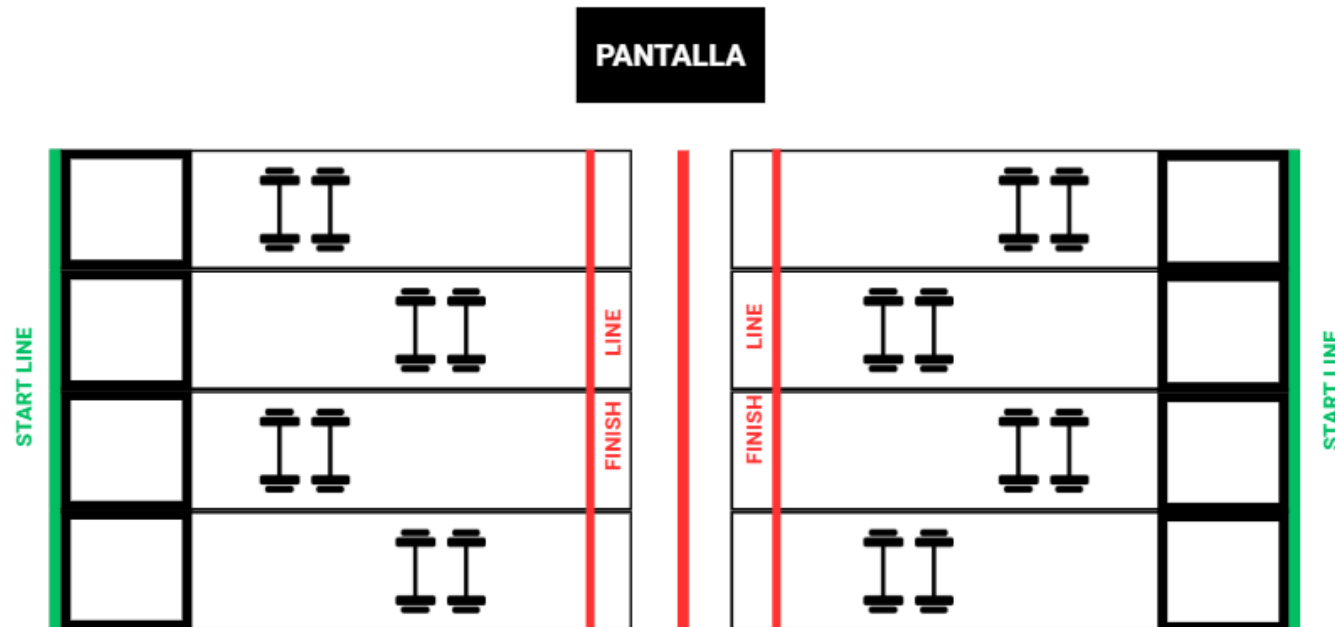
| CHEST TO BAR (C2B)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | PULL UP (PU)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | BURPEE PULL UP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| RX   OPEN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | MASTER +140   ROOKIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ROOKIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p>El movimiento consiste en, colgado de una barra horizontal, impulsarse hacia arriba hasta que el pecho haga contacto con la barra.</p> <p>La REP comienza con el cuerpo suspendido verticalmente de la barra, con los codos extendidos y los pies fuera del suelo.</p> <p>La REP termina con el pecho (zona del torso desde la clavícula hasta la línea abdominal superior) en contacto con la barra.</p> <p>Solo se permite tocar la estructura con las manos y el pecho durante el movimiento.</p> <p>Se permite cualquier modalidad: estricto, kipping o butterfly.</p> <p><b>SYNCHRO:</b> Posición final. El pecho de los 4 atletas tocando la barra a la vez.</p> <p><b>VIDEO:</b><br/> <a href="#">Strict C2B</a><br/> <a href="#">Kipping C2B</a><br/> <a href="#">Butterfly C2B</a></p> | <p>El movimiento consiste en, colgado en la barra, impulsarse hacia arriba hasta que la barbilla sobrepase el plano horizontal de la barra.</p> <p>La REP comienza con el cuerpo suspendido verticalmente de la barra, con los codos extendidos y los pies fuera del suelo.</p> <p>La REP termina con la barbilla por encima del plano horizontal de la barra.</p> <p>Solo se permite tocar la estructura con las manos durante el movimiento.</p> <p>Se permite cualquier modalidad: estricto, kipping o butterfly.</p> <p><b>SYNCHRO:</b> Posición final. La barbilla de los 4 atletas pasando la barra a la vez.</p> <p><b>VIDEO:</b><br/> <a href="#">Strict PU</a><br/> <a href="#">Kipping PU</a><br/> <a href="#">Butterfly PU</a></p> | <p>El movimiento consiste en realizar un burpee, levantarse y completar el movimiento con un pull up.</p> <p>La REP comienza con el atleta tumbado boca abajo con el pecho y los muslos tocando el suelo.</p> <p>La REP termina con la barbilla del atleta por encima del plano horizontal de la barra.</p> <p>En el burpee, es obligatorio tocar el suelo con el pecho y ambos muslos en cada rep; Es obligatorio apoyar ambos pies en el suelo (con las manos fuera del suelo), antes de saltar el objeto.<br/>Y se permite saltar o avanzar/retroceder (step)</p> <p>En el pull up, es obligatorio tener los brazos completamente extendidos (codos) y los pies fuera del suelo al inicio de cada rep.<br/>Solo se permite tocar la estructura con las manos durante el movimiento.</p> <p>Se puede usar cualquier modalidad de pull up: estricto, kipping, butterfly</p> <p><b>SYNCHRO:</b> Posición inicial y final.<br/> <b>BURPEE</b> - El pecho de los 4 atletas tocando el suelo a la vez<br/> <b>PULL UP</b> - Barbilla de los 4 atletas por encima de la barra a la vez</p> <p><b>VIDEO:</b><br/> <a href="#">Burpee PU</a></p> |

| BAR MUSCLE UP (BMU)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| RX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p>El movimiento consiste en, partiendo de una posición colgada en una barra horizontal, traccionar hasta superar la barra y continuar empujando hasta finalizar en posición de soporte sobre la barra.</p> <p>La REP comienza en posición de bar hang (colgado verticalmente de la barra con los pies fuera del suelo, utilizando ambas manos y con extensión completa de los codos).</p> <p>La REP termina en una posición de soporte vertical (totalmente apoyado sobre las manos por encima de la barra, con los codos extendidos y los hombros sobre o ligeramente delante de la barra).</p> <p>Sólo las manos tocan la barra durante la repetición.</p> <p>Es obligatorio pasar por un dip durante la transición de la fase de tracción a la fase de empuje.</p> <p>No está permitido que los pies suban por encima del plano horizontal de la barra durante el kipping.</p> <p>No está permitido quitar las manos y/o apoyarse sobre el torso mientras se está por encima de la barra.</p> <p>No está permitido tocar con ninguna parte del cuerpo la parte vertical de la estructura durante la repetición.</p> <p><b>SYNCHRO:</b> Posición final. Los 4 atletas en posición de soporte a la vez.<br/>Si esperan al compañero arriba NO pueden doblar los codos una vez marcada la rep, ni apoyar la cintura en la barra</p> <p><b>VIDEO:</b><br/> <a href="#">Strict BMU</a><br/> <a href="#">Kipping BMU</a></p> |

| POWER CLEAN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | FRONT SQUAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TODAS LAS CATEGORÍAS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TODAS LAS CATEGORÍAS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p>El movimiento consiste en mover la barra desde el suelo hasta los hombros con un movimiento fluido.</p> <p>La REP comienza con la barra en el suelo y las manos en contacto con ella.<br/>Si se utiliza una barra vacía o una barra con discos más pequeños que los estándar, cada repetición debe comenzar con la barra claramente por debajo de las rodillas</p> <p>La REP termina en posición de extensión en front-rack (rodillas y caderas extendidas, barra en contacto con los hombros, codos delante del plano vertical de la barra y pies alineados).</p> <p><b>Recepción obligatoria por encima del paralelo.</b></p> <p>Es obligatorio mover la barra en un movimiento fluido desde el suelo hasta el soporte frontal.</p> <p>Solo se permite que los pies toquen el suelo.</p> <p>No está permitido el bouncing entre repeticiones consecutivas.</p> <p><b>VIDEO:</b><br/><a href="#">POWER CLEAN</a></p> | <p>El movimiento consiste en realizar una sentadilla con la barra en posición de rack frontal.</p> <p>La REP comienza en la parte baja de la sentadilla, rompiendo en paralelo y con la barra en posición de front rack (barra en contacto con los hombros y codos por delante del plano vertical de la barra).<br/>Se permite, pero no es obligatorio, una entrada directa desde el suelo en la primera rep de cada serie (<b>squat clean</b>).</p> <p>La REP termina de pie, con extensión completa de cadera y rodillas. Y la barra en posición de front rack (barra en contacto con los hombros y codos por delante de la barra).</p> <p>Es obligatorio romper el paralelo en cada rep (cadera por debajo de la parte superior de la rodilla con cada pierna activa) y mantener la barra en posición de rack frontal durante toda la repetición.</p> <p>Se permite cualquier tipo de agarre (ejemplo zombi), siempre que se cumplan los puntos de performance.</p> <p><b>VIDEO:</b><br/><a href="#">FRONT SQUAT</a></p> |

Floor Plan:

WOD 1 + WOD 2 | VIERNES | PABELLÓN



LEGADO DEL BISONTE 2026 X ALPHA